

Voici un outil de counseling que vous pouvez utiliser lorsque vous commencez l'hormonothérapie ménopausique chez des femmes sélectionnées de façon appropriée.

- L'hormonothérapie ménopausique sera probablement efficace pour vos bouffées de chaleur et/ou vos sueurs nocturnes.
 - Les effets peuvent prendre jusqu'à 4 à 8 semaines, selon le dosage.
 - Il se peut que nous devions ajuster les doses
- L'hormonothérapie fournit une protection osseuse pour prévenir l'ostéoporose pendant que vous la prenez.
- Vous pouvez également bénéficier d'un certain bénéfice sur les symptômes du GSM tels que la sécheresse vaginale, la fréquence urinaire ou les infections urinaires récurrentes.
 - En fonction de la dose, il peut être nécessaire d'ajouter des traitements supplémentaires qui agissent localement sur les tissus vaginaux et urinaires.
- Les douleurs articulaires, l'humeur, le sommeil et la qualité de vie peuvent également être améliorés.
- L'effet sur la libido est imprévisible.
- Il existe certains risques à prendre en considération:
 - Il existe un petit risque "rare" d'augmentation du cancer du sein (1/1000 femmes pour l'EPT) après environ 5 ans de traitement.
 - Ce risque peut changer en fonction du produit et du régime que nous choisissons.
 - Ce risque est similaire à celui causé par 1 à 2 boissons alcoolisées par jour ou par le surpoids/l'obésité. Bien qu'un plus grand nombre de cas de cancer du sein ait été observé, les données n'indiquent pas d'augmentation du nombre de décès dus au cancer du sein.
 - Il existe un risque accru de caillots sanguins au cours des 1 à 2 premières années de traitement : le risque est d'environ 1/1000 femmes.
 - Lors de l'instauration de l'HTA chez les femmes de votre âge, l'HTA est sans danger pour le cœur et il n'y a pas d'augmentation appréciable du risque d'accident vasculaire cérébral ou de démence.
- La plupart des schémas d'HTA sont neutres sur le plan pondéral, mais la prise de poids est un effet normal du vieillissement ; il convient donc d'optimiser votre régime alimentaire et de faire de l'exercice.
- Les effets secondaires courants sont une sensibilité des seins, des ballonnements et de légers maux de tête qui disparaissent généralement en quelques semaines.
- Avec les régimes cycliques, vous pouvez observer une petite hémorragie de privation, et des saignements ou des microrragies inattendus peuvent survenir avec n'importe quel régime pendant les 3 à 6 premiers mois.
- Comme les SVM peut durer de 5 à 10 ans, voire plus, nous réexaminerons chaque année les indications de traitement.